

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 6 – 9 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 5-9 классов (автор В.И.Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5—9 классов под редакцией В.И.Лях, Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. выпускаемой издательством «Просвещение».

**Цель** изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 6-9 классах и на его изучение отводится 408 часов. Материал курса физической культуры по классам располагается следующим образом:

в 6 классе - 102 часа

в 7 классе - 102 часа

в 8 классе – 102 часа

в 9 классе - 102 часа

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса.
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование

Предусмотрены следующие виды контроля:  
входной и промежуточный.