

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5 класса под редакцией Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ», является обязательным для изучения в 5 классе и на его изучение отводится 68 часов (2 часа в неделю).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

Пояснительная записка

Общая характеристика учебного предмета «Физическая культура»

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Содержание учебного предмета «Физическая культура»

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования.

Тематическое планирование.

Предусмотрены следующие виды контроля:
входной и промежуточный.