

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2-4 классы

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 1-4 классов (автор В.И. Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1—4 классов под редакцией В. И. Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временны и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 2-4классах и на его изучение отводится 306 часа (по 102 часа каждом классе 34 учебных недели). Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

в 2 классе - 102ч. Знания о физической культуре(3ч). Способы физкультурной деятельности(3ч.) Физическое совершенствование (96 ч.)

в 3 классе – 102ч. Знания о физической культуре(3ч). Способы физкультурной деятельности(3ч.) Физическое совершенствование (96 ч.)

в 4 классе - 102ч. Знания о физической культуре(3ч). Способы физкультурной деятельности(3ч.) Физическое совершенствование (96 ч.)

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.
2. Содержание учебного предмета, курса.
3. Тематическое планирование

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий (приложение 3 РП).