

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 1 класса (автор В.И. Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1-4 классов под редакцией В. И. Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временны и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1 классе и на его изучение отводится 66 часов (по 2 часа в неделю, в классе 34 учебных недели). Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

в 1 классе – 66ч.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Содержание учебного предмета.
3. Планируемые образовательные результаты.
4. Тематическое планирование.
5. Поурочное планирование.
6. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий (приложение 3 РП).