

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ТО УФС Роспотребнадзора
по Краснодарскому краю в г. Армавире,
Успенском, Новокубанском и

Орджоникском районах

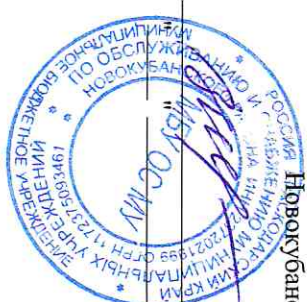


С.В.Кирина

201_ г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ОС МУ
Новокубанского района



В.Н.Шило

2020г

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ

города Новокубанска

7 - 11 лет

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	В2	В6	В12							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15											
Завтрак																									
223(2017)	Запеканка творожная со сметаной	150/20	25,02	17,28	36,18	400,32	0,11	0,36	108,00	1,44	234,00	338,40	39,60	1,62											
376(2017)	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	36,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10											
ПП	Батон йодированный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44											
1(2017)	Масло сливочное	5	0,05	3,60	0,065	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,60	0,00	0,00											
338(2017)	Рыболо свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64											
ПП	Печенье	25	2,13	2,83	17,43	103,63	0,025	0,00	16,25	0,325	10,25	21,75	3,75	0,25											
209(2017)	Рисо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,00	22,00	76,80	4,80	1,00											
	Итого:		35,52	29,15	96,18	782,69	0,24	12,39	244,25	2,50	305,75	480,45	65,95	18,05											
Обед																									
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65											
119(2017)	Суп картофельный с горохом на блт	200	1,68	2,72	17,52	121,92	0,09	14,08	0	0,3	0,53	139,9	4	1,58											
171(2017)	Каша пшеничная рассыпчатая со сливочным маслом	150	5,87	2,71	26,29	153,03	0,13	0,00	0,00	0,00	9,64	138,60	92,40	3,31											
280(2017)	Фрикадельки из мяса говядины	80	4,97	7,26	8,52	119,30	0,03	0,41	35,40	0,00	28,85	59,56	12,63	0,57											
333(2017)	Соус томатный к мясу	10	0,61	2,5	2,86	45,82	0,01	1,37	0,01	1,5	5,8	8,19	2,38	0,12											
389(2017)	Сок фруктовый промышленного пр-ва, фас 0,2	200	0,5	0	16,1	114	0,04	5,75	0	0,6	24	46	12	0											
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,60	0,28											
ПП	Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,60	2,23											
ПП	Кисломолочный продукт, фас 0,2, МДЖ 2,5%	200	4,50	4,50	7,38	88,02	0,03	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,60	0,18											
	Итого:		22,27	20,35	104,41	767,53	0,542	34,93	35,77	3,31	339,04	647,51	184,01	7,92											

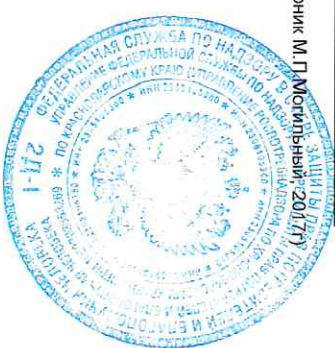
* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из соевых огурцов" или "Нарезка из соевых помидор" заменяется на "Нарезку из соевых огурцов" или "Нарезку из соевых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник М.П. Могильный, 2017г)



День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рещ.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
71(2017)	Нарезка из свежих*томидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65				
27(9/2017)	Тертыели из мяса говядины в соусе томатном	80/10	4,97	7,26	8,52	119,30	0,03	0,41	35,40	0,00	28,85	59,56	12,63	0,57				
30(9/2017)	Макаронны отварные, со сливочным маслом	150	4,14	5,00	23,40	156,16	0,04	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62				
ПП	Какао с молоком	200	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80				
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23				
ПП	Батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22				
14(2017)	Масло сливочное	5	0,05	3,60	0,065	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00				
15(2017)	Сыр твердых сорт	12	2,90	3,69	0,00	44,79	0,005	0,009	32,50	0,007	110,0	62,5	4,38	0,125				
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	6,40	6,00	9,40	120,00	0,30	17,00	180,00	0,00	240,00	0,00	0,00	0,00				
	Итого:		24,95	26,38	97,39	729,53	0,63	34,21	267,90	1,96	453,29	267,44	69,54	6,50				
	ОБЕД																	
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65				
97(2017)	Суп картофельный на п/б	200	2,6	0,97	10,7	186,1	0,01	4,1	0	0,14	27	90,24	10,56	0				
28(8/2017)	Птица отварная	80	2,71	3,67	0,00	56,83	0,011	0,00	5,50	0,047	11,00	39,42	5,50	0,55				
171(2017)	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150/5	3,20	4,20	20,80	133,80	0,06	0,00	0,00	0,00	26,82	111,20	15,99	0,58				
34(9/2017)	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69				
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23				
33(8/2017)	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64				
	Итого:		13,79	10,07	101,01	686,94	0,34	29,61	5,50	1,34	163,52	367,16	95,71	6,62				

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов"или "Нарезку из соленых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник М.П.Морильных,-2017г)



День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимне-весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe															
Завтрак																													
1			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15															
71(2017)	Нарезка из свежих*помидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65															
171(2017)	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	5,87	2,71	26,29	153,03	0,13	0,00	0,00	0,00	9,64	138,60	92,40	3,31															
260(2017)	Гуляш из мяса говядины	80/40	9,46	10,92	1,88	143,75	0,02	0,60	0,00	1,70	14,18	100,20	14,32	1,99															
382(2017)	Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34															
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47															
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23															
	Итого:		23,54	17,79	71,41	540,00	0,41	15,13	1,81	2,57	218,04	588,91	284,46	28,99															
ОБЕД																													
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65															
101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой на п/б	200	2,6	0,97	10,7	186,1	0,01	4,1	0	0,14	27	90,24	10,56	0															
165(2017)	Запеканка овощная	150	3,4	4,6	41,02	124	0,17	1,1	0	0,61	68	91	10	0,12															
268(2017)	Шницель из мяса говядины	80	9,52	9,02	6,76	165,6	0,05	0	0	0	176,26	223,2	19,06	1,08															
349(2017)	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69															
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47															
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23															
338(2017)	Ряблцо свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64															
			20,80	15,82	127,99	785,91																							

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Калуста квашеная пром производства" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)



День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
71(2017)	Нарезка из свежих*томидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65							
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14							
413(2004)	Сосиска пл/п отварная	60	1,85	3,55	0,25	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,95	37,75	3,50	0,25							
14(2017)	Масло сливочное	5	0,05	3,60	0,065	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00							
376(2017)	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10							
ПП	Батон йодированный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44							
15(2017)	Сыр твердых сортов	12	2,90	3,69	0,00	44,79	0,005	0,009	32,50	0,007	110,0	62,5	4,38	0,125							
338(2017)	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64							
	Итого:		12,29	17,24	68,33	476,79	0,29	45,09	52,50	1,44	214,23	260,22	71,44	17,35							
	Обед																				
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65							
82(2017)	Борщ с капустой, картофелем, на постном бульоне	200	3,91	2,88	12	214,32	0,06	5,52	0,01	0,24	41,8	69,38	9,26	0,17							
171(2017)	Каша пшеничная рассыпчатая со сливочным маслом	150	5,87	2,71	26,29	153,03	0,13	0,00	0,00	0,00	9,64	138,60	92,40	0,12							
280(2017)	Фрикадельки из мяса говядины	80	4,97	7,26	8,52	119,30	0,03	0,41	35,40	0,00	28,85	59,56	12,63	0							
389(2017)	Сок фруктовый промышленного пр-ва, фас 0,2	200	0,5	0	16,1	114	0,04	5,75	0	0,6	24	46	12	1,23							
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,18							
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50								
ПП	Кисломолоочный продукт, фас 0,2, МДЖ 2,5%	200	4,50	4,50	7,38	88,02	0,03	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20								
	Итого:		23,89	18,01	96,03	814,11															

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник М.П.Т. Морильных, 201

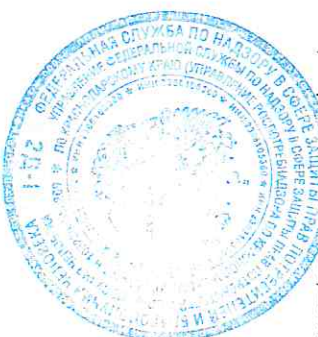


День: вторник
Неделя: вторник
Сезон: осенне-зимне-весенний
Возрастная категория: 7-1 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
71(2017)	Завтрак															
	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65		
288(2017)	Птица тушеная	80	32,10	3,20	0,00	244,00	0,011	0,00	5,50	0,047	11,00	39,42	5,50	0,55		
171(2017)	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150/5	3,40	4,50	48,00	210,00	0,06	0,00	0,00	0,00	26,82	111,20	15,99	0,58		
376(2017)	Фруктовый чай	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	0,69		
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23		
	Итого:		40,24	8,76	84,14	627,04	0,30	16,18	5,50	1,36	106,04	262,88	71,49	3,98		
	ОБЕД															
71(2017)	Нарезка из свежих*помидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65		
111(2017)	Суп картофельный с макаронными изделиями г/л, на г/б	200	3,2	6,2	39,52	101,56	0	1,56	0,04	0	139,28	199,64	18,32	0,2		
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,4	4,6	41,02	124	0,17	1,1	0	0,61	68	91	10	0,12		
227(2017)	Рыба припущенная	80	12,27	5,32	0,57	99,24	0,04	1,2	0,31	1,45	27,6	116,5	13,44	0,38		
376(2017)	Комлот из сухофруктов	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20		
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23		
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	6,40	6,00	9,40	120,00	0,30	17,00	180,00	0,00	240,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого:		30,01	23,18	126,65	617,84	0,74	37,04	180,35	3,37	543,10	519,40	91,76	6,06		

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов"или "Нарезку из соленых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник М.Г.Могильный, 2017г)

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" (рецептура №70, сборник М.Г.Могильный, 2017г)



День: среда
Неделя: вторник
Сезон: осенне-зимне-весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рещ.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
139(2017)	Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	0,06	32,40	0,00	1,65	113,70	89,25	42,90	3,45		
14(2017)	Масло сливочное	5	0,05	3,60	0,065	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00		
376(2017)	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	2,80		
268(2017)	Котлета из мяса говядины	80	7,49	9,19	8,24	147,00	0,02	0,01	10,10	1,80	53,60	90,19	16,88	1,40		
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23		
ПП	Батон поджаренный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22		
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	6,40	6,00	9,40	120,00	0,30	17,00	180,00	0,00	240,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого:		23,05	31,50	94,35	750,69	0,56	49,62	210,10	4,13	460,54	267,68	84,98	9,38		
	ОБЕД															
71(2017)	Нарезка из свежих*помидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65		
99(2017)	Суп овощной на постном бульоне	200	14,62	4,89	9,96	134,38	0	0	0,1	0,47	12,48	45,98	20,14	0,65		
302(2017)	Каша рассыпчатая пшеница со сливочным маслом	150	5	3,9	41,25	135	0,21	0	0,07	0	146	115	12	0,01		
269(2017)	Биточки из мяса говядины особые	80	7,15	9,39	7,23	142,07	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19		
349(2017)	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69		
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23		
	Итого:		31,57	18,93	116,19	668,38	0,52	13,64	0,27	1,80	258,56	361,67	101,36	4,70		

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник МЛП.Молельный, 2017г)



День: пятница
Неделя: вторник
Сезон: осенне-зимне-весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	Ca	P	Mg	Fe				
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65								
171(2017)	Каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	5,87	2,71	26,29	153,03	0,13	0,00	0,00	0,00	9,64	138,60	92,40	3,31								
260(2017)	Гуляш из мяса говядины	80/40	9,46	10,92	1,88	143,75	0,02	0,60	0,00	1,70	14,18	100,20	14,32	1,99								
382(2017)	Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34								
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47								
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23								
	Итого:		23,54	17,79	71,41	540,00	0,41	15,13	1,81	2,57	218,04	588,91	284,46	28,99								
	ОБЕД																					
71(2017)	Нарезка из свежих*помидор	60	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65								
101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой на г/б	200	2,6	0,97	10,7	186,1	0,01	4,1	0	0,14	27	90,24	10,56	0								
309(2017)	Макаронны отварные, со сливочным маслом	150	4,14	5,00	23,40	155,16	0,04	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62								
268(2017)	Биточки из мяса говядины	80	7,49	9,19	8,24	147,00	0,02	0,73	0,00	1,80	53,60	90,19	16,88	1,40								
349(2017)	Комлот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69								
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28								
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23								
338(2017)	Флоло свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64								
	Итого:		19,51	16,39	111,85	798,47	0,33	29,62	10,10	3,66	187,50	333,93	97,42	7,51								

* - с 1ноября "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Капуста квашеная пром производства" (рецептура №70, сборник М.П.Молитыный, 2017г)
* - с 1ноября "Нарезка из свежих помидор" заменяется на "Нарезку из соленых помидор" выход 40 гр (рецептура №70, сборник М.П.Молитыный, 2017г)

